



El potencial de las células madre y la regeneración celular

- Encuentra más contenido en: www.revistaacropolis.com [Revista Acropolis](https://www.facebook.com/RevistaAcropolis)  [@RevistaAcropolis](https://twitter.com/RevistaAcropolis)  [@RevistaAcropolis](https://www.instagram.com/RevistaAcropolis) [Revista Digital](https://www.revistaacropolis.com/feed) disponible en: [issuu Revista Acropolis](https://www.revistaacropolis.com/feed)

Honda FEST!

Argenta



TASA DESDE 9.99%* + 0% DE COMISIÓN* POR APERTURA

**DESDE 30%*
DE ENGANCHE**



Honda
CR-V 2024

O MENSUALIDADES DESDE

\$9,056***



Honda
HR-V 2024

O MENSUALIDADES DESDE

\$7,220***

+ BONO DE \$15,000**

Solo en **Honda City**

Honda
CITY 2023

O MENSUALIDADES DESDE

\$4,895***



*Aplica para Honda® City® modelo 2023, Honda® HR-V® modelo 2024, y Honda® CR-V® modelo 2023 y 2024 (excepto versión Touring HEV).

**Aplica para Honda® City® modelo 2023.

***Términos y condiciones en honda.mx/promociones.

Válido al 31 de diciembre de 2023

Honda
Finance

DC
AQUAMAN
Y EL REINO PERDIDO

SOLO EN CINES

LA MAREA DEL GRAN SABOR

COMBO CLASSIC BURGER

\$109

Válido de lunes a viernes.

INCLUYE 1 CLASSIC BURGER, PAPAS CHICAS (105 GR) Y BEBIDA CHICA (590 ML).

VIGENCIA DEL 9 DE OCTUBRE AL 31 DE DICIEMBRE DE 2023.

NO VÁLIDO CON OTRAS PROMOCIONES U OFERTAS.

VÁLIDO SOLO EN RESTAURANTES PARTICIPANTES.

© 2023 Carl's Jr. Restaurants LLC. Todos los derechos reservados. © & TM DC © 2023 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved.



771 208 7826

| Dr. Alexander Daniel Martínez
Cédula especialista 8284595

CÉLULAS MADRE

Autorizadas por COFEPRIS

**LA MEJOR INNOVACIÓN EN
EL TRATAMIENTO CONTRA EL DOLOR
Y ENFERMEDADES CRÓNICAS.**

Licencia sanitaria
16-TR-14-120-0005
18-TR-14-120-0001



**EXPERIENCIA EFECTIVA
CON 18,000 PACIENTES.**

HIDALGO

**SAN LUIS
POTOSÍ**

VERACRUZ

Calle Felipe Ángeles #102
Col. Centro, Pachuca de Soto, Hgo.

 | Clínica Del Dr. Alexander

Delfina's

TACOS & GRILL



/Delfinas Tacos y Grill



URBANO EJIDAL
LA PAZ No. 100

Las Agulas C.P.42186
Mineral de la Reforma



/Barra Vieja Pachuquilla




BARRA VIEJA
BY DELFINAS



AV.
HIDALGO 11

Centro C.P. 42180 Pachuquilla, Hgo.

"CÉLULAS MADRE EN HIDALGO"

Es muy importante que no pierdan la fe, la esperanza, hoy el tratamiento con células madre en México es una realidad, incluso para enfermedades que antes no tenían cura o para evitar una cirugía ya destinada. El tratamiento lo tenemos en Clínica Dr. Alexander, con el mejor personal humano, cálido y profesional.

*Clinica
Dr. Alexander*

EL POTENCIAL DE LAS CÉLULAS MADRE Y
LA REGENERACIÓN CELULAR

/ TEXTO Sandra Carrillo /
/ FOTOGRAFÍA Arat Cruz /



“Vivir con dolor no es normal”, el dolor no es sólo un síntoma, sino una enfermedad que debe abatirse con tratamientos puntuales y eficientes. En este sentido, el Doctor Alexander Daniel Martínez, titular de la Clínica del Dr. Alexander a través de la investigación, ha desarrollado distintos productos elaborados a base de células madre, transformando la vida de miles de personas.

El Doctor Alexander Daniel Martínez es especialista en medicina regenerativa y medicina integrada del adulto y adulto mayor, con cédula 8284595. UAEH, además de tener amplio conocimiento en el uso clínico de células madre, egresado del Hospital General de Pachuca.

Ha recorrido todos los municipios de nuestro estado y algunos de San Luis Potosí y Veracruz con el objetivo de compartir su experiencia, sus inicios en el área, los conocimientos de aplicación y sus perspectivas futuras sobre terapias regenerativas con células madre.

Cuenta con 23 años de experiencia efectiva con las licencias sanitarias 16-TR-14-120-0005 y 18-TR-14-120-0001 en la medicina y es experto en prevención y tratamiento de las enfermedades crónico degenerativas.

El Dr. Alexander conoce puntualmente lo costoso que es el tratamiento y la recuperación de un paciente con diálisis renal, por lo que desde hace años se ha certificado para la aplicación de tratamiento de medicina regenerativa, como son la Terapia Neural, Sueroterapia y la Aplicación de Células Madre Mesenquimales que son procesadas en laboratorios evaluados por Cofepris y la Secretaría de Salud ubicadas en Querétaro y Guadalajara.

“Hoy, las Células Madre son una realidad en México, pero hay que tener cuidado de que sean realmente Células Madre, nosotros entregamos un Certificado de Autenticidad al momento de aplicarlas y siempre debe estar un familiar presente que corrobore lo que se le aplica a su paciente”, destacó.

Con este tipo de tratamientos, ha atendido a más de 18 mil pacientes, la



mayoría con dolor crónico, principalmente por desgaste de rodillas, columna, cadera, hombros, manos, pies y principalmente con dolor de cabeza, que muchas veces limita las actividades diarias.

La clínica del Doctor Alexander nació como una opción para tratar estas secuelas y padecimientos, pero además, se ha especializado con fisioterapeutas, con biodesprogramación, con médicos especialistas, con nutrición, con psicología, con aparatología, incluso cuentan con un spa, para que el paciente tenga todas las opciones en un solo lugar y pueda ser tratado de cualquier tipo de padecimientos.

El plus de la Clínica del Dr. Alexander es la consulta previa, donde se genera un diagnóstico certero del paciente y poder ofrecerles así un tratamiento individualizado, multidisciplinario y, obviamente, el mejor para ese tipo de pacientes, siempre adecuándose a presupuesto.

“Cada paciente debe ser estudiado específicamente para poder ofrecerle un tratamiento. Revisamos al paciente, vemos qué tipo de estudios necesita que le hagamos, por ejemplo, una

biometría hemática, además de que en nuestra clínica, trabajamos de la mano con los dentistas, porque si un paciente está enfermo de artritis, diabetes o hipertensión, nunca se va a controlar si tiene una enfermedad periodontal y es que otra de nuestras características es que somos un equipo multidisciplinario con un equipo médico muy amplio”.

Uno de los retos más importantes de la medicina moderna es la posibilidad de utilizar células madre en el tratamiento de distintas enfermedades humanas, como son dolor y desgaste de cartílago en las rodillas, columna, cadera, hombros, manos y pies, cansancio crónico, dolor de cabeza, rigidez de articulaciones y otras que por ahora, son incurables, como la diabetes y sus complicaciones, hipertensión, el parkinson, la cardiopatía isquémica, artritis reumatoide, fibromialgia, artrosis, secuelas de embolias e infartos.

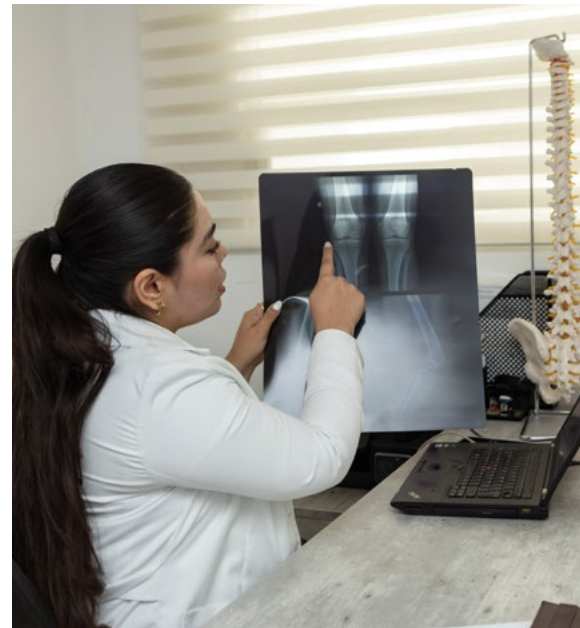
Alteraciones de la memoria, alzheimer, parkinson, disautonomía, esclerosis múltiple, tumores y también enfermedades raras que no tienen un diagnóstico y, por lo tanto, no tienen un tratamiento.

También podemos tratar enfermedades de la tiroides, infecciones frecuentes, reforzar sistema inmunológico, enfermedades del corazón, pulmón, hígado, riñones, intestinos, estómago, hemorroides, próstata en el hombre y útero y ovarios en la mujer y varices”, expuso.

Destacó el médico que lo más importante es prevenir las enfermedades con Células Madre, que incluso ayudan a rejuvenecer, regenerar y reparar daños en los órganos que por años han sido propiciados por malos hábitos higiénico-dietéticos.

El Doctor Alexander, mencionó que su mayor satisfacción es que las personas confíen en él y sus tratamientos, pues esto le ha permitido establecer sus consultorios en distintas partes como: Ixmiquilpan, Zacualtipán, Huejutla, Tamazunchale, Chapulhuacán, Pisaflores, Jacala, Poza Rica y, próximamente, Tuxpan.

“¡Están a tiempo de invertir en su salud! En Clínica Dr. Alexander, tenemos al mejor equipo, un equipo de trabajo que se ha consolidado a través de 18 años de trabajo que tiene la capacidad de atender



a sus pacientes como si fueran parte de su familia.

"En nuestra clínica van a encontrar una segunda familia que los va a acompañar, porque eso somos: acompañantes, dejamos que el cuerpo se repare por sí solo con las células madre, pero aquí van a encontrar a una familia que los va a acompañar en este proceso de transformación de sanación y de curación" concluyó.



DANA PAOLA ALFARO ÁVILA

LÍDER POR ELECCIÓN

“Considero que los jóvenes deberían, al menos una vez en su vida, participar en este tipo de foros, es una experiencia muy enriquecedora y te ayuda a abrir el panorama y tomar conciencia sobre temas globales actuales.”

/ TEXTO Sandra Carrillo /
/ FOTOGRAFÍA Arat Cruz /

Compartió, en entrevista con Acrópolis, que su participación como Secretaria General de HIDALMUN 2023 fue

totalmente enriquecedora para ella, de igual forma para todos los jóvenes que participaron. HIDALMUN es un modelo de naciones unidas, donde

estudiantes de Prepatec y diversas secundarias del Estado de Hidalgo toman el rol de delegados representando un Estado Nación, con la finalidad de debatir y discutir cuestiones globales que acontecen en la actualidad y son urgentes de atender. De la mano con los objetivos de desarrollo sostenible que establece la ONU en la agenda 2030, HIDALMUN 2023 tomó como tema principal La Paz, estableciendo el lema “For me, for you, for our future” para la edición de este año.

Un modelo de Naciones Unidas es un motivador para alzar la voz, proponer, innovar y, sobre todo, mantener la esperanza de que se puede lograr un cambio para lograr un mundo mejor.

Afirmó que dentro de estos foros, se puede dar comienzo a grandes cambios, con ideas innovadoras y creativas se puede trabajar en equipo para buscar mejorar la calidad de vida de millones de niños, mujeres, poblaciones vulnerables e, incluso, animales, que muchas veces se ven en desventaja por situaciones políticas, sociales y ambientales.

En ediciones anteriores, Dana Paola había participado solamente como delegada y cuando pensó que ya no



participaría en estos espacios tan afortunados, en 2022 recibió la invitación de un amigo para formar parte de la Secretaría General, el grupo de estudiantes de PrepaTec, que junto con los profesores, se encargan del proceso de organización para el evento durante varios meses.

Este año, Dana Paola tomó el cargo de Secretaria General para la gestión 2023-2024. Un Secretario General es la máxima autoridad dentro de un Modelo de Naciones Unidas y consciente de la responsabilidad de este cargo y el trabajo que conlleva, con mucho esfuerzo y dedicación, fue como comenzó la organización para HIDALMUN, llevado a cabo el pasado mes de noviembre.

“Esta experiencia fue una de las cosas que más me ha marcado, fui secretaria general, pero yo no hubiera podido hacer nada de esto sin mi equipo de trabajo. Éramos 11 personas, cada uno de ellos aportó algo diferente y estoy muy orgullosa, fue muy grato haberlos unido a todos, considero que es trabajo de un líder motivar a tu



equipo día con día y compartirles tu visión y pasión”, dijo.

Para esta joven estudiante, el momento más satisfactorio de este proceso fue al término del evento, pues, después de haber trabajado tanto, al ver que todos la habían pasado genial, habían aprendido y conocido a personas nuevas, todo el tiempo y esfuerzo dedicado habían cobrado sentido.

Dentro de los 16 comités, se realizó un anteproyecto de resolución, que contenía todas las propuestas dadas por los delegados; este documento se envía directamente las Naciones Unidas dejando un referente del trabajo de cada participante.

HidaLMUN

EL MODELO DE NACIONES UNIDAS EN HIDALGO

Los días 13,14 y 15 de noviembre, en las instalaciones del Tecnológico de Monterrey Campus Hidalgo, se llevó a cabo la vigésima tercera edición del Modelo de Naciones Unidas, HIDALMUN.

En esta actividad participaron más de 500 alumnos de los niveles secundaria y preparatoria. Cada estudiante representó un país debatiendo las necesidades humanitarias dentro de comités como UNICEF, ONU MUJERES, UNESCO etc.

Dana Paola Alfaro Ávila, Secretaria General de HIDALMUN 23, mencionó durante la inauguración que esperaba que esta edición del modelo brindará a los estudiantes y profesores una grata experiencia, pero, además, mucho aprendizaje.

En los tres días, hubo una serie de conferencias y paneles, donde se expusieron



situaciones de conflicto social en la población mundial, impartidas por especialistas provenientes de Alemania, Italia, España y Canadá. En el evento también se presentaron jóvenes que han comenzado su camino para la transformación de la sociedad, como Fernando de Lucio, quien trabaja en la visibilidad de las infancias perjudicadas por las desapariciones forzadas, y Daniel Alejandro Cruz, cuya labor se centra en el desarrollo de proyectos de desarrollo sostenible a nivel nacional.

Se tuvo la participación de un pabellón cultural, donde se resaltó el patrimonio cultural y artístico del Estado de Hidalgo. De igual forma, dentro de la Mun night, un espacio recreativo creado para los delegados con el propósito de que disfruten de música y alimentos fuera de la formalidad, se tuvo la presencia de un ballet folclórico que representó danzas de diversas partes del mundo.

En esta edición del Modelo, se contó por primera vez con la participación de otros Campus Tec, Campus Querétaro estuvo presente llevándose varios reconocimientos por parte de sus estudiantes. Autoridades como Diana Ixchel González Vulpes, Directora de Prepa Tec Campus Hidalgo; Octavio Díaz Barriga, Director General Campus Hidalgo; Jenny Salomón Orea, Directora del Departamento de Ciencias Sociales y Humanidades de Prepa Tec, y el Profesor y Licenciado Óscar Eduardo Pérez Hernández, quien dirigió y gestionó toda la organización del evento, también estuvieron presentes.

HIDALMUN es un proyecto que busca no solo generar pensamiento crítico en los estudiantes de niveles básicos, sino también perspectiva social, ética y valores humanitarios en la población juvenil. *“For me, for you, for ours future”.*

TOYOTA

PACHUCA

REINAUGURA SU TIENDA

/ TEXTO Sandra Carrillo /
/ FOTOGRAFÍA An /



El 17 de noviembre, Toyota Pachuca reinauguró sus instalaciones, ubicadas en la carretera Pachuca-Ciudad Sahagún, luego de un proceso de remodelación. El Lic. José Antonio Leal encabezó el presidium del evento que la empresa nipona ofreció a sus clientes destacados.

•



En el evento de reinauguración estuvieron presentes Guillermo Díaz, presidente de Toyota en México; Gerardo Romero, vicepresidente de operaciones; Alejandro Carmona, subdirector nacional de ventas; Lucio Hernández, gerente de ventas nacional, y José Antonio Leal, dueño de la concesionaria y el presidente de Mineral de la Reforma, Israel Felix Soto.

Durante las palabras de agradecimiento, Israel Felix afirmó, entre bromas, que sería pertinente rebautizar a la sucursal, puesto que está ubicada en Mineral de la Reforma y no en Pachuca, y también porque la flotilla de vehículos que se ocupa para la seguridad de la población en ese municipio son Toyota.

Asimismo, José Antonio Leal mencionó que “Toyota Pachuca se ha comprometido cada año a marcar una



diferencia importante dentro de su mercado local; la filosofía siempre es mejorar, todos los días levantarnos y ver qué podemos hacer, cómo podemos tener a nuestros clientes lo más satisfechos posible”.

Durante el evento, se procedió a pintar el ojo derecho de un Daruma. Este fue un momento significativo, pues, en la cultura japonesa y en buena parte de Asia, el Daruma representa optimismo, persistencia y motivación para cumplir grandes metas, como en este caso fue la remodelación.

José Antonio Leal, dueño de la concesionaria, fue el encargado de pintar la pupila izquierda del Daruma al inicio de los trabajos de restauración, por ello, durante esta celebración, terminó la labor y pintó el ojo derecho

del Daruma, como una representación simbólica de la meta cumplida.

“Toyota Pachuca no solo es un ejemplo en el mercado automotriz estatal por volumen de ventas, sino también por ser una de las mejores empresas para trabajar en el estado de Hidalgo, pues buscamos siempre que nuestros asociados se sientan valorados y reconocidos, trabajando con instalaciones dignas y potenciando sus talentos”, mencionó José Antonio Leal.

Creada en 1933 y presente en Pachuca desde hace casi 20 años, Toyota es una de las empresas asiáticas más destacadas en el ámbito automovilístico en México, así como una de las pruebas fehacientes de las buenas relaciones diplomáticas entre ambos países.



Emprendedora, madre y artista de la belleza

● / ENTREVISTA Sandra Carrillo / / FOTOGRAFÍA Arat Cruz / ●

Claudia Bravo es una empresaria y artista de la belleza, enfocada en la micropigmentación de la piel: el microblading, una técnica de maquillaje semipermanente cuyo objetivo es corregir o reconstruir zonas específicas de vellosidad de la cara con un dibujo hiperrealista.

"**M**e dedico a la micropigmentación de ceja porque también una de mis pasiones es el arte, me encanta pintar, me encantan los cuadros. Anteriormente, hacía pasteles de diseño también, entonces, todo va enfocado al diseño".

Su estudio se encuentra en la calle Vicente Segura, en la colonia Adolfo López Mateos, en Pachuca. Claudia lo atiende personalmente y se especializa en cejas,

ojos, labios y también micropigmentación capilar para caballeros.

Sus servicios son especializados, pues afirma que no solo se trata de los rasgos faciales de la gente, sino también de la imagen que desea transmitir: Es muy importante la cercanía con la persona para poder hacer el diseño del rostro de cada cliente de acuerdo a su personalidad".

Claudia nos platicó que el mercado de la belleza se está ampliando bastante

y, aunque la mayoría de sus clientas son mujeres, cada vez más hombres recurren a este servicio y es por eso que también se dedica al diseño de barba y cuero cabelludo.

"Mi garantía son las recomendaciones: tengo una cartera bastante amplia y una experiencia ya de cinco años; mis redes sociales están abiertas y han sido transparentes siempre. Todos mis clientes se quedan contentos y satisfechos".



Menciona que es muy importante la capacitación, por lo tanto, ella lo hace una vez al año, pues día con día se mejoran técnicas y procedimientos, y quiere ofrecerle lo mejor a su público: “En esta actividad se necesita el estudio adecuado, limpieza,

calidad en los materiales que se ocuparán y profesionalismo”. “Todas las personas que quieran realizarse un trabajo en su rostro deben acercarse con profesionales y capacitadas para ello, ya que el rostro es lo primero que se ve de nosotros”.

EL MEJOR REGALO ES *la esencia de la Navidad*



CONTÁCTANOS

222 324 72 43

221 597 98 38

@thearomatracedpuebla



FRIZERIA

¡EN ESTAS FIESTAS BRILLA COMO NUNCA!



LASHES



MICROPIGMENTACIÓN



FACIALES



MASAJES



TRABAJOS DE COLOR



CORTES



771 402 8054
771 719 5683



frizeriapachuca



frizeriasalasdebelleza



Blvd. Valle de San Javier
No 322-F

Benevento



BANQUETERÍA



Expertos
en crear

momentos.



|Benevento Banqueteria

☎ 771 718 5454
771 108 0472

- OUTFIT Paris London Boutique
Ubicada en Blvd. Valle de San Javier,
#215 frente al vivero
- Instagram @paris.london.boutique•
- Facebook Paris London Boutique•
- Whatsapp 771 189 71 36

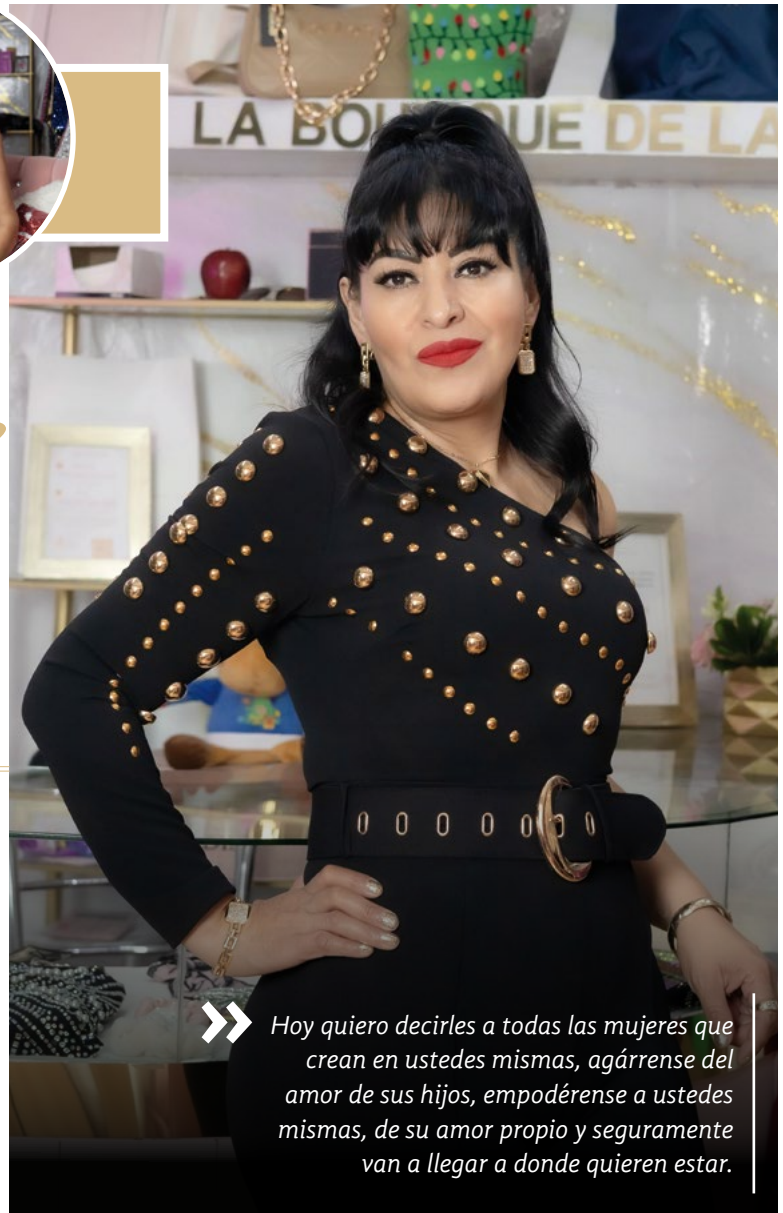


Blanca Isela

Señora Diamante Hidalgo 2023

/ ENTREVISTA Sandra Carrillo /
/ FOTOGRAFÍA Arat Cruz /

“Sentirse empoderada, segura y confiada, fue la mejor parte de vivir estos certámenes”, compartió Blanca Isela, empresaria hidalguense y recientemente ganadora del certamen Señora Diamante Hidalgo 2023 y Señora Popularidad Élite Nacional.



» Hoy quiero decirles a todas las mujeres que crean en ustedes mismas, agárrense del amor de sus hijos, empodérense a ustedes mismas, de su amor propio y seguramente van a llegar a donde quieren estar.

La empresaria compartió que su camino por la pasarela de la belleza, inició cuando fungió como jurado de Miss Hidalgo, ahí fue cuando vieron en ella el potencial para representar a nuestra entidad.

“Este es un certamen para señoras y somos varias categorías (Oro, Turismo y Diamante), yo estoy representando al estado de Hidalgo como Señora Diamante y disfruto mucho poder ser imagen para las señoras de mi edad, porque es una etapa donde aún hay cosas grandiosas por hacer”, compartió.

En esta experiencia, para Blanca Isela, fue claro que primero debe empezar por ella misma, llenarse de luz, empoderarse y sentir un gran orgullo por ella y por sus hijos, quienes son su motor, para después, entonces sí, iluminar a los demás e incluso ser inspiración para otros.

“Aún habiendo llegado a una etapa de señoras, hay muchas cosas por hacer y sentirse orgullosas de quienes son y de lo que han podido lograr en su andar”.

En este 2023 Blanca Isela también pudo ser la ganadora de la ceremonia Señora

Popularidad Élite Nacional, que fue un certamen que se realizó a través de redes sociales y el apoyo que recibió de parte de sus seguidores fue extraordinario para ella, pues de 36 concursantes, ella será la única, a la que coronarán como ganadora el próximo 9 de diciembre en Aguascalientes.

Ante toda esta experiencia, Blanca Isela concluye el año con grandes satisfacciones, sorprendida y orgullosa por todos los logros alcanzados durante este 2023 y dispuesta a continuar con mayor fortaleza por sus hijos y su nieta, que son sus más grandes motores.

LA MEJOR *experiencia*



UN LUGAR QUE INSPIRA
Restaurante & Bar / Galería de Arte

@paradorsanjavier



ACOMPAÑÁNDOTE
siempre

Valle de San Javier 717, 42086 Pachuca de Soto, Hgo.

7712063596 | 7717182808



Paletería Capitalía

UNA GRAN EXPERIENCIA DE SABOR

/ TEXTO Nohemí García / / COBERTURA Sandra Carrillo / / FOTOGRAFÍA Arat Cruz /



Impulsar la economía local, fomentar el apoyo a la mujer y generar los mejores sabores de helado han sido los propósitos de Carlos Tomás Camargo Gómez, propietario de la paletería Capitalía, ubicada en Actopan, Hidalgo.

La historia de la Capitalía inició en 2016, con la idea de hacer concesiones y crecer a lo largo del país. El punto que caracteriza a esta heladería es su proceso artesanal y el uso de productos completamente orgánicos.

“No utilizamos esencias ni colorantes ni saborizantes artificiales, a diferencia de otras empresas; nuestro proceso inicia desde la compra del producto a negocios locales para después procesarlos y elaborar el helado”, expuso.

Por otra parte comentó que con este mismo proyecto, busca apoyar a la región y los negocios establecidos, por ello compran todas sus frutas a productores de la comunidad.

“En Capitalía, amamos lo que hacemos, por eso siempre estoy a cargo de mi negocio, somos una fuente de empleo para el municipio”, dijo.

Pero, además, son una empresa que se ha preocupado por las mujeres, su lema es apoyar a las mujeres que están desempleadas, por lo que realizan cursos de heladería a



Capitalía es el único establecimiento con el reconocimiento Líderes de Impacto Social en el estado de Hidalgo, que les fue otorgado en septiembre de este año. Estaremos muy pronto en Pachuca".



fin de que ellas puedan llevar un sustento a su casa.

Se proyecta abrir un instituto de heladería, dentro del cual habrá 20 alumnos; 2 de ellos van a ser una beca total"

En esta edición de Acrópolis nos encontramos visitando varios negocios locales y llegamos a Capitalía, ubicado en el centro del municipio de

Actopan y tendremos una breve entrevista con el dueño, ¿nos puede platicar de este proyecto y darnos su nombre?

"Mi nombre es Carlos Tomás Camargo Gómez. Inicié como toda persona que quiere ser independiente, libre con su tiempo, y pues dije "voy a poner un negocio de helados" y me funcionó el emprendimiento".

IMPORTANCIA DE LA ESTERILIZACIÓN

EN PERROS Y GATOS

Cuando tocamos el tema de esterilizar a nuestras mascotas, sin duda alguna, hablamos de un acto de gran responsabilidad que un propietario/tutor debe de considerar desde el momento en que decide tener a una mascota en casa.

El hecho de realizar este procedimiento en tu mascota no solo es un acto beneficioso para su salud, que ayudará a prolongar de cierta forma su vida, sino que también es un acto de conciencia para evitar la sobrepoblación existente y el abandono en las calles.

En la actualidad este es un gran problema en nuestro país, ya que la cantidad de

perros y gatos que viven en condición de calle por abandono es impresionante. Si hablamos de que una perra puede tener de una a dos camadas al año y en promedio entre 4 a 6 cachorros en cada parto (dependiendo la raza) y estos números los vamos sumando por cada año de vida de la perra, el resultado es una cifra verdaderamente preocupante.

“Según datos de la Sociedad Mundial de Protección Animal (WSPA), una perra con una vida reproductiva de 6 años puede generar una descendencia de sesenta mil nuevos especímenes, ya que la mitad de las camadas son hembras, para perpetuar la especie, y su crecimiento es exponencial; caso similar ocurre con las gatas”.

Ahora, pasemos al punto de vista médico por el cual debes esterilizar a tu mascota. cuáles son esos beneficios en su salud y por qué la importancia de ello.

En hembras disminuimos la probabilidad de: incidencia de tumores mamarios, cambios de conducta provocado por el celo (gatas principalmente), desarrollo de piometra (infección y acumulación de pus en el útero), camadas no deseadas, distocias (complicaciones durante el parto) y eliminación del celo y embarazos psicológicos.

En los machos: se elimina la aparición de patologías testiculares (inflamación, tumores), prevención de la aparición de tumores anales y prostáticos, se reducen los comportamientos de agresividad, marcaje territorial, montas inapropiadas y escapadas de casa en busca de hembras, además de que evitamos las enfermedades de transmisión sexual (TVT).

¡Se un propietario responsable, cuida y esteriliza a tu mascota!



MVZ Valeria Palomares Ramírez

Cédula Profesional: 13786146

MVZ EN EL ÁREA DE MEDICINA INTERNA
EN CLINICA VETERINARIA MONROY



CLÍNICAS

Servicio Médico Veterinario

- CONSULTORIO
- MEDICINA PREVENTIVA
- MEDICINA INTERNA
- RAYOS X
- ULTRASONIDO
- LABORATORIO
- QUIRÓFANO CON ANESTESIA INHALADA

- LABORATORIO AUTOMATIZADO
- LASERTERAPIA
- INCUBADORA
- HOSPITALIZACIÓN
- FARMACIA VETERINARIA
- ESTÉTICA CANINA
- BOUTIQUE



Clínica Veterinaria Monroy

www.veterinariamonroy.com.mx



VETERINARIAS



ACEPTAMOS TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO



771 71 6 40 11
 771 110 26 95

HOTEL PARA MASCOTAS



- Espacios amplios
- Jardines
- Alberca
- 30 habitaciones



771 416 16 16

**¡Váyase de vacaciones
nosotros cuidamos de
su mascota!**

Hotel Canino Real Pachuca

HORARIOS:
Recepción (entrada) y Entrega (salida)
Lunes a sábado de 9:00 am a 6:00 pm

Domingos :
10:00 am a 3:00 pm

www.hotelcaninorealpachuca.com.mx

Matriz
Carretera Pachuca-Cd.
Sahagún km6
Frente al fraccionamiento la reforma
 (771) 71 6 40 11
 771 110 26 95

**Sucursal
La Loma**
Carretera Pachuca a
Actopan km 7.1
Colonia La Loma
 771 148 30 78

**Sucursal
Plutarco**
Av. 6 Esq. Andador 3
3 cuadras debajo del panteón
 771 688 14 00
 771 228 68 87

**Sucursal
Matilde**
Carretera pachuca a
Cd. de México km
80.5 Colonia Matilde
 771 688 21 23

**Hotel Canino
Real Pachuca**
Calle Álvaro Obregón
Colonia NCP Chacón,
Mineral de la Reforma Hidalgo
 771 416 16 16

Hidalgo desde las alturas



Mejores momentos para Mineral de la Reforma

- VILLA LUN DING, *un concepto diferente en el cuidado de adultos mayores.*
- JOSÉ LUIS MEJÍA MERCADO, *joven activo en pro del envejecimiento.*

Contamos con laboratorio propio,
todo lo hacemos en un mismo lugar.
Todos los tratamientos y especialidades.



Bienvenido a la odontología moderna

Carillas - Implantes - Coronas - Puentes - Limpiezas - Resinas

Dir. Blvd. Nuevo Hidalgo, Bonanza
509, Pachuca de Soto, Mexico.

Tel: 771-242-9668

Agenda
tu cita de valoración gratis



ABRELE LA PUERTA A LA MAGIA DE ESTAS FIESTAS

Te llevamos a casa
tus productos
favoritos Coca-Cola®
con promociones exclusivas
y envío gratis para que tú
disfrutes mucho más.



HIDRÁTATE DIARIAMENTE. **HOLA** 800 715 6222. INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

Consulta términos y condiciones en: <https://www.coca-colaentuhogar.com/terminos> y condiciones
CIEL®, COCA-COLA y COCA-COLA SIN AZÚCAR, son marcas registradas de The Coca-Cola Company. D.R. © The Coca-Cola Company. 2023. COCA-COLA SIN AZÚCAR, FENILCETONÚRICOS: CONTIENE FENILALANINA.
DEL VALLE FRUIT es una marca registrada de JDV MARKCO, S.A. P.I. de C.V. D.R. © JDV MARKCO, S.A. P.I. de C.V. 2023. HASTA 2% DE JUGO DE FRUTA.
SANTA CLARA es una marca registrada de KOLACT, S.A. P.I. de C.V. D.R. © KOLACT, S.A. P.I. de C.V. 2023.



HAZ TUS PEDIDOS EN

www.coca-colaentuhogar.com

o desde el 800 715 6222.

Coca-Cola® en tu hogar



Escanea y regístrate

DIRECTORIO

PAOLA CRUZ
/ Dirección General /
FUNDADOR

NOHEMÍ GARCÍA

/ Editora /

GERARDO ÁVILA

/ Editor web /

IGNACIO ISLAS

/ Relaciones Públicas /

VANY REYES

/ Directora de Arte /

SANDRA CARRILLO

/ Reportera y corrección de estilo /

ARAT CRUZ/@luckkybasstard

/ Fotografía y video /

HÉCTOR HERNÁNDEZ

/ Community manager /

OLIVER GARCÍA

/ Redactor /

GIOVANNY FLORES

/ Reportajes de investigación /

IVETH PASQUEL

/ Corresponsal /

ERIC SALVADOR ESPONDA MARTÍNEZ

Diseño de sistemas, páginas y plataformas web,
venta de equipos de cómputo, cel: 7712209223
www.sagyc.com.mx

OFICINA

(771) 281 03 07

CELULAR

771 295 00 07

revistaacropolis@gmail.com

www.revistaacropolis.com

/ Página Web /

http://issuu.com/revista-acropolis

/ Versión Digital /

GA
Grupo Acrópolis



Paola Cruz

DIRECTORA GENERAL Y FUNDADORA
GRUPO ACRÓPOLIS

EDITORIAL

A un mes de concluir el año nos encontramos en el momento adecuado para conocer nuevas personas, ejercer actividades que nos dejen una satisfacción personal o bien, solo para ponernos al tanto de lo que acontece diariamente en nuestra entidad y poder tomar una postura.

En esta edición queremos mostrarte algunos perfiles que quizá conozcas por su cargo o por su actividad en el servicio público, pero esta ocasión queremos resentártelos desde su interior, con sus pensamientos y sentimientos un poco más expuestos.

Ellos buscan ser transparentes y encontrar nuevos canales para conectar con los hidalguenses.

Éste es el caso de Memo Sanjuanero, Secretario Particular en Mineral de la Reforma, quien nos extendió su confianza para conocerlo a detalle y no solo a través de la vitrina política.

En esta edición tendrás al alcance algunas causas sociales que quizá te muevan y te lleven a ejercer alguna acción favorable en tu entorno antes de concluir el año.

Nuestra intención es entregarte una edición que contribuya en distintos aspectos, como persona, como ciudadano, como colega y como hidalguense. ¡Bienvenido!

Acrópolis

CONTENIDO

Villa Lun Ding: un concepto diferente en el cuidado de adultos mayores



*Teresa Olivares Reyna,
maestra con vocación*



*Citlali Jaramillo,
¡Bienvenida a los sin-cuenta!*



Acrópolis. Hidalgo desde las alturas, revista de publicación mensual. Año 10, No.104, noviembre 2023.

Editor Responsable: IIM. Nohemí García. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor: 04-2019-022816385900-102. Número de Certificado de Licitud de Título y de Contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: CERTIFICADO No. 17350. Publicado y distribuido por: Acrópolis. Pachuca de Soto, Hgo. Teléfono: (771) 281 03 07.

Cualquier información y/o artículo y/o opiniones publicadas refleja el punto de vista de su autor, más no el de la empresa, así mismo Acrópolis investiga la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de las ofertas relacionadas con los mismos.

Todos los derechos están reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la presente publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin el consentimiento por escrito de los editores. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida conforme a lo establecido en la Ley Federal del Derecho de Autor. La información contenida ha sido obtenida de fuentes que se consideran fidedignas.



PODER LEGISLATIVO

LEGISLADORES BUSCAN PROTEGER EL ACUEDUCTO DEL PADRE TEMBLEQUE Y APOYAR A CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES

Durante la última sesión ordinaria del mes de noviembre, las y los integrantes de la LXV Legislatura votaron a favor y de manera unánime los acuerdos económicos para dar respuesta contundente a la situación de deterioro del Acueducto del Padre Tembleque, así como para atender la situación de los cuidadores de adultos mayores.

Al dar lectura de los fundamentos, la diputada María Adelaida Muñoz Jumilla, de Nueva Alianza, señaló que el Acueducto del Padre Tembleque es reconocido como Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO, por lo que los miembros de la Primera Comisión Permanente de Cultura resaltan la importancia del acueducto, cuya antigüedad asciende a 451 años, y exhortan a diversas instituciones gubernamentales para su atención, protección y rehabilitación.

Indicó que el acuerdo destaca la relevancia cultural e histórica del Acueducto del Padre Tembleque y hace un llamado específico a instituciones tanto del Gobierno de México como de Hidalgo, proponiendo acciones concretas para asegurar su



preservación, enfatizando la urgencia de intervención por parte de las autoridades federales competentes para evitar la pérdida de este invaluable patrimonio histórico y cultural.

Paralelamente, los legisladores hidalguenses también votaron a favor del acuerdo económico que exhorta a la Titular de la Secretaría de Bienestar e Inclusión Social para la elaboración de un Programa de apoyo terapéutico, a cargo del Instituto Hidalguense del Adulto Mayor, dirigido a quienes se encargan del cuidado de personas mayores. Reconociendo

los desafíos físicos y emocionales que enfrentan los cuidadores familiares.

Por lo que, al dar lectura a los fundamentos de la propuesta, el diputado Timoteo López Pérez, de Morena, señaló que el objetivo principal es promover el bienestar integral tanto de los cuidadores como de las personas mayores a su cargo y dio a conocer que, en el contexto nacional de envejecimiento poblacional, se destaca la necesidad de apoyo a los cuidadores, considerando factores de riesgo y manifestaciones asociadas al colapso del cuidador.

A portrait of Memo Sanjuanero, a man with a beard and mustache, wearing a denim jacket over a black shirt. He is sitting at a wooden table with his hands clasped. The background is a dark, textured grey.

Memo Sanjuanero

Mejores momentos para Mineral de la Reforma

/ TEXTO Sandra Carrillo /
/ FOTOGRAFÍA Arat Cruz /



Cuando la sensibilidad es una herramienta nata para brindar ayuda y fortalecer a los más vulnerados, se pueden obtener mejores resultados.

El Secretario Particular de Mineral de la Reforma y Secretario General de la Fundación “Tu y yo creciendo juntos” compartió un poco a Revista Acrópolis, sobre su persona, con el objetivo de transparentar su sentir y el gran aprecio que tiene hacia Hidalgo y por supuesto hacia la población de Mineral de la Reforma.

En su andar por la política se ha caracterizado por ser humilde y entregado y al charlar con él en esta entrevista, se pudo definir como un hombre servidor, sensible y solidario, sí con su lado firme y carácter fuerte, pero siempre con la empatía que le permite conectar y ayudar a quienes más lo necesitan. Acompáñanos en esta entrevista para conocer más de Memo Sanjuanero.

■ ¿Memo qué significa para ti ser hidalguense y trabajar en pro de Mineral de la Reforma?

Ser hidalguense es un orgullo, en esta tierra nací y he crecido, aquí he vivido los mejores momentos de mi vida, en



ella he aprendido mucho de lo que sé y a ella le debo y quiero corresponderle.

Hidalgo es mi origen y mi origen determina mi destino como lo hacen tus principios y valores. Aquí están mis cimientos para lo que deseo hacer en la vida y lo que quiero, es trascender haciendo mejor la vida de los demás.

Mineral de la Reforma me llena de entusiasmo, porque veo a este municipio, que en tan poco tiempo se ha transformado mucho, con la gran oportunidad de seguir creciendo y del que todos los que habitamos en el, vivamos con alegría porque nos sentimos orgullosos de vivir aquí.

Mineral es un lugar de retos y de grandes oportunidades, de realidades, pero también de esperanza. A Mineral de la

Reforma, pero sobre todo a su gente, la veo empoderada, orgullosa, contenta, viviendo a plenitud. Es ambicioso lo que te digo, tal vez, pero solo cuando piensas en grande puedes alcanzar esa grandeza.

■ Tu nombre ha destacado en la política, pero no solo por ser un servidor público entregado, sino también por la sensibilidad que aportas a tu trabajo y la afinidad que tienes hacia el altruismo, platicanos ¿cómo es que tu vida comenzó a tomar rumbo por el camino que hoy recorres?

Gracias por tus conceptos.

Lo que te voy a contar es algo muy íntimo y voy a tratar de ser muy breve. Tuve la fortuna, porque realmente eso fue, la fortuna de cuidar a mi abuelita, cuidar de ella era atenderla, escucharla y aprender de la sabiduría de los años, pero, sobre todo, sentir el verdadero amor.

El verdadero amor es ponerte en los zapatos de los demás y comprenderlos, el verdadero amor es estar, acompañar, ayudar y no esperar nada a cambio.

El verdadero amor es vibrar con el apretón de manos, el abrazo o el beso y el escuchar la palabra mágica: gracias.

En verdad, pocas veces hablo de esto y quizá no mucha gente conozca este lado mío, pero no sabes lo que disfruto acompañar y apoyar a quienes más necesitan de ese cariño, y bueno de ahí, buscar por todos lados y las formas posibles de apoyarlos para resolver sus necesidades.

■ Hoy tienes una responsabilidad importante en el cargo público que tienes en el ayuntamiento de Mineral de la Reforma, ¿cuál consideras que ha sido el mayor obstáculo por vencer en ésta tarea?

Te diría que son dos, el tiempo y el recurso, y los dos para seguir haciendo más por los mineralreformenses. Falta tiempo para atender a todos y el recurso nunca es suficiente, pero uno se las ingenia, se organiza, hace estrategias, traza los mejores planes y optimiza todo, para servir al mayor número de gente posible.

■ ¿Por lo contrario cuál ha sido la mayor satisfacción que te genera trabajar para el beneficio del municipio?

También te diría que son dos, la personal que es la satisfacción de servir y la otra es la que te da la gente con ese gracias del que te hablé hace rato, pero sobre todo porque le mejoraste la vida en algo. Bueno y te digo que la gente es muy generosa en el agradecimiento, yo valoro mucho cuando te invitan a su casa, imagínate, te abren las puertas de su hogar, de lo más íntimo y sagrado y te invitan un refresco, un café con pan.



■ Y bueno aquí viene la mejor parte, “Tu y Yo Creciendo Juntos” la Asociación de la que eres parte junto con la Doctora Shadia e Israel Felix. Platicanos ¿qué significa esta asociación para ti?

Comienzo por decirte en una palabra lo que significan la Dra. Shadia y el alcalde Israel Felix: Familia, así, en mayúsculas.

Y la Fundación Tu y Yo Creciendo Juntos, significa el más grande y poderoso instrumento en el que he podido colaborar y hacer crecer, para hacer lo que más me gusta y me significa en la vida, que es servir.

■ Por qué ser parte de una asociación como Tu y Yo Creciendo Juntos, ¿qué te deja esta experiencia?

La mayor de las satisfacciones que un ser humano puede tener en la vida, es

ayudar a los demás y sobre todo en algo tan importante como es la salud. La sensación que vives al cambiar a alegría, esa angustia por la que pasa la familia y el propio enfermo, no tiene forma de explicarse.

■ ¿Cuáles son tus planes ahora que concluya tu gestión municipal?

Hoy tengo un cargo, pero mi gestión no termina cuando termina la administración, mi gestión es permanente al servicio de los demás, lo fue antes, lo es ahora y lo seguirá siendo.

Cada día me preparo para seguir avanzando en la función pública, pero sobre todo que todos los días sigo trabajando.

¿Quiero avanzar? Sí.

¿Me gustaría ocupar otro cargo? Sí.





Pero, sobre todo, quiero avanzar desde otro puesto, para seguir sirviendo y en particular, a los mineralreformenses.

■ ¿Te gustaría enviar un mensaje a nuestra audiencia y a tus seguidores?

Primero agradecerles el tiempo que se dieron para seguir esta entrevista.

Desearles lo mejor de la vida, que luchen por lo que quieren, que la vida nos pone pruebas, que no las vean como obstáculos sino como retos. Es impresionante lo que uno es capaz de conseguir, cuando cree en uno mismo.

Pero también, que cuando tengan oportunidad ayuden, van a encontrar una gran satisfacción en ustedes mismos y cuando lo hagan, dense las gracias a ustedes mismos, porque se están haciendo mejores personas con cada acción.

Y bueno, si tienen tiempo los invito a que me conozcan más y cuando me conozcan más, hablen de mi, hablen de Memo, Mejores Momentos, jejeje

Aquí les dejo mis redes sociales para que me sigan, me escriban y platiquemos.

A ustedes muchas gracias por esta plática, que me hizo recordar grandes momentos de mi vida, pero también imaginar a donde podemos llegar si lo hacemos juntos.

TW / IG: @memosanjuanero
FB: memo sanjuanero

ADQUIERE TU MEMBRESÍA

**CON UN 20%
DE DESCUENTO**



***Y TERMINA EL AÑO EN
REAL SPORT***

***¡EN DICIEMBRE
TAMBIÉN SE
ENTRENA
GRATIS!***

OTRAS PROMOCIONES NO SON APLICABLES SOBRE ESTA PROMOCIÓN, VIGENCIA DEL 1 AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2023. LOS DESCUENTOS NO SON REEMBOLSABLES. LOS BENEFICIOS DE LA PROMOCIÓN SON INTRANSFERIBLES Y NO SON ACUMULABLES. PARA EL CÁLCULO DE ANUALIDADES CON PROMOCIONES APLICARÁ LA CUOTA DE CAJA. ARTÍCULOS PROMOCIONALES HASTA AGOTAR EXISTENCIA. SOLO APLICA PARA MEMBRESÍAS NO INSCRIPCIONES.



Villa **Lun Ding**

UN CONCEPTO DIFERENTE EN EL CUIDADO
DE ADULTOS MAYORES

/ REDACCIÓN Sandra Carrillo / / FOTOGRAFÍA Daniel JH /

A las afueras de la ciudad de Pachuca se encuentra Villa Lun Ding: una estancia para adultos mayores enfocada en brindar cuidado especializado y responsable a las personas de la tercera edad. Esta es una de las instituciones que conforman el Centro Chino Mexicano Lun Ding AC, que tiene el ánimo de difundir las culturas asiática y mexicana desde hace 10 años.

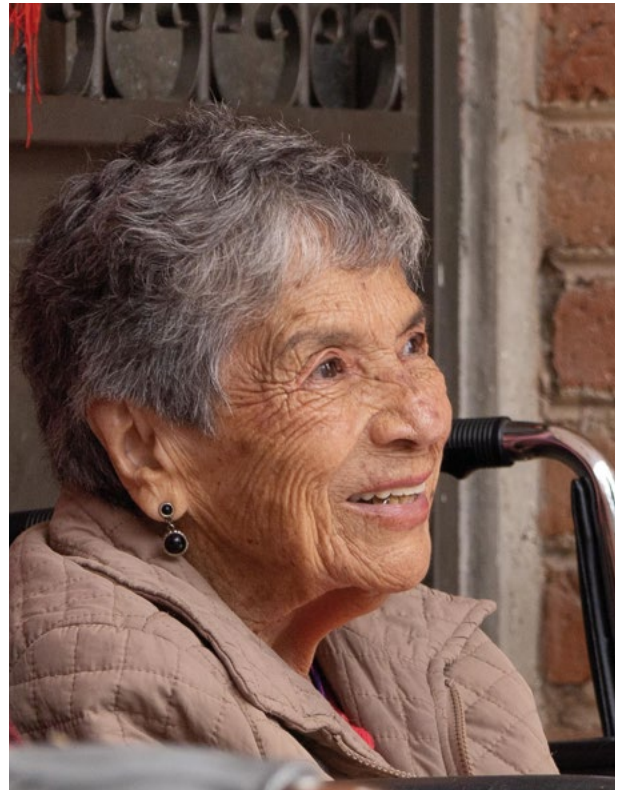
Esta asociación busca promover el bienestar general sin fines de lucro, así como impulsar las acciones de solidaridad y el bien común, y llevar

los conocimientos y técnicas saludables a todos los grupos sociales de nuestra comunidad. Está constituida por voluntarios de diferentes edades y ramas: estudiantes, profesionistas, amas de casa, así como adultos mayores.

Los servicios de Villa Lun Ding son variados, pues ofrecen estancia de día, en la que las familias dejan en la mañana al adulto mayor y lo recogen por la tarde, y también la asistencia de estancia permanente, en la que los ancianos viven de lleno en las instalaciones y reciben visitas de sus familiares cada cierto tiempo.

Villa Lun Ding está enfocada en el trato digno de las personas de la tercera edad: su propósito es promover el buen envejecimiento haciendo hincapié en acciones preventivas físicas, mentales y metabólicas. Se busca que los residentes tengan terapias ocupacionales, actividades recreativas y cuidados por parte de especialistas, aunados a la supervisión constante de enfermeras y gerontólogos, alimentación balanceada, instalaciones ergonómicas y dotación cuidadosa de medicamentos.

El propósito de esta asociación es hacer de la vejez un proceso feliz, en el que



los adultos mayores se sientan atendidos de forma integral y tengan una mejor calidad de vida; asimismo, Villa Lun Ding prioriza la actividad social de los ancianos, siendo así que las actividades recreativas se enfocan en la charla y convivencia.

Sin embargo, según un estudio de la UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México), en 2019 se contabilizaba que al menos 16 por ciento de los adultos mayores en México se encuentran en estado de abandono, situación

de la que no es exenta Villa Lun Ding, pues la falta de recursos, aportaciones de las familias e incluso omisiones de las autoridades, hacen que la actividad de esta asociación civil se complique.

Empero, el propósito del Centro Chino Mexicano Lun Ding AC es el gatillo disparador para una mejor sociedad, resiliente y solidaria, que sea conformada por guerreros de la salud y la comunidad.



A portrait of Eduardo Medécigo, a middle-aged man with dark hair, a mustache, and glasses, wearing a white button-down shirt. He is smiling and has his hands clasped in front of him, resting on a dark surface. The background is a solid grey.

Eduardo MEDÉCIGO

Un auténtico servidor público

•

Buscar la resolución de conflictos y lograr que el Estado se mantenga en paz bajo una gobernabilidad estable y condiciones seguras; es el trabajo de Eduardo Medécigo, actual subsecretario de Gobierno de Hidalgo.



Por fortuna para Hidalgo, Eduardo Medécigo desde siempre ha tenido clara su misión, que es la de servir a la ciudadanía ejerciendo su cargo público con el mayor profesionalismo y de la mejor forma, pues afirmó que el pueblo le paga por su trabajo y en correspondencia pone lo mejor de sí para el bienestar de los hidalguenses.

Pocas veces conocemos al detalle a nuestros servidores públicos, pero en la entrevista que Eduardo Medécigo concedió a Revista Acrópolis tuvimos la oportunidad de explorar su formación académica, su función como Subsecretario de Gobierno, su sentir con su trabajo y hacia el gobierno para el que ofrece su servicio actualmente.

Nos platicó: “nací en Pachuca, crecí en el Infonavit de Santa Julia donde viví muy feliz la etapa de mi infancia. Estudié en la primaria Margarita Maza de Juárez, en la Secundaria Federal 2, en la Preparatoria 3, hice la Licenciatura en Derecho en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, me titulé en materia de Derecho Electoral.

Posteriormente en la Universidad Michoacana de San Nicolas de Hidalgo, curse la especialidad en Derecho Procesal y ahí mismo realice mi maestría en Derecho. Ingresé al Instituto Politécnico a estudiar Geopolítica y nuevo orden mundial, en la UNAM estudié Análisis Político Estratégico basado en Teoría de Juegos, en la Universidad de Florida estudié Gerencia de Gobierno, Mercadotecnia Electoral y actualmente terminé la maestría en Educación.

Compartió que en el servicio público inició incluso antes de salir de la universidad, en la Comisión Agraria Mixta tuvo la oportunidad de trabajar y posteriormente en el Senado de la República. “Estuve trabajando ahí un tiempo y al que era mi jefe lo nombraron Consejero Senador en el entonces Instituto Federal Electoral, donde me invita a colaborar con él

y posteriormente trabajamos en una campaña política en Michoacán, donde asesoré la parte electoral, estuve con él seis años y con la experiencia acumulada puse una consultoría política en donde me dio la oportunidad de trabajar varios Estados de la República.

Actualmente estoy en la Subsecretaría de Gobierno después de un proceso electoral muy bonito y con mucha experiencia con el Licenciado Julio Menchaca, con quien desde hace muchos años venimos trabajando en el proyecto de Transformación de Hidalgo”.

“Como Subsecretario de Gobierno considero muy importante que el Estado se mantenga en paz, con gobernabilidad y condiciones seguras para que las inversiones bajen a Hidalgo; que las personas puedan transitar en todos sus procesos en busca de lo que todos queremos: “Ser felices y dejar un Estado mucho mejor de lo que lo encontramos”.

Con su cargo y el trabajo diario, apuntó que su mayor satisfacción es resolver los conflictos a través del diálogo respetando siempre el marco legal para trascender de la mejor manera y dar la oportunidad de que empresarios (cuando sea el caso) inviertan en plataformas de inversión social como es caso de Minera Autlán que en la Sierra Hidalguense logramos que hoy se inviertan casi 18 millones de pesos en beneficio para la población, de manera directa en 48 comunidades que reciben apoyos en especie. Es satisfactorio poder llegar y entregar calentadores solares, bombas de agua, paneles o proyectos productivos. Lo importante es ver que a una comunidad donde existe un conflicto, regrese la paz y la productividad que les da la oportunidad de poder desarrollarse de una mejor manera.

Vienen los tiempos electorales y Eduardo Medécigo externó que, como todo político activo aspira a tener una oportunidad de



“Hoy le digo a la POBLACIÓN que ha confiado en el gobierno de Julio Menchaca: las cuentas han sido claras”

“Hoy HIDALGO aplica la ley sin distinción de colores, no hay lugar para la corrupción y los resultados han sido claros”.

desempeñar con la experiencia y capacidad en un cargo de mayor responsabilidad en beneficio de la cuarta transformación en Hidalgo; destacó que esta decisión no depende de él y por el momento se encuentra más enfocado en el proyecto que encabeza el Gobernador Julio Menchaca, que con algún proyecto personal.

“Hoy los resultados del cambio se ven, nuestra medición para saber si vamos bien o no, fue el primer Informe de Gobierno y que se logró un informe sin ninguna protesta pública, sin ninguna cartulina, ni un reclamo social y eso habla bien de todos los compañeros y compañeras que hacen un gran esfuerzo dentro del gobierno del Estado día a día.

MAESTRA CON VOCACIÓN

Hoy llamo a la audiencia, a ser promotores de la educación. Y a la audiencia en general decirles que, si ellos aún no cuentan con sus estudios, que se incorporen, es la base para el desarrollo. Como dice el gobernador: “Sin educación, no hay transformación”.

TERESA Olivares REYNA

La Maestra Teresa Olivares Reyna, es actualmente Directora de operación regional en el Instituto Hidalguense de Educación para Adultos y afirma que uno de los aprendizajes más importantes que ha recibido es servirle a la comunidad, a la gente más vulnerable de Hidalgo a través de las diferentes coordinaciones que ha tenido, como es Tepeji, Tula, Pachuca, Zimapán y la zona de la Sierra Gorda.

En entrevista para Acrópolis, mencionó que desafortunadamente el sector con el que trabaja, es uno de los más vulnerables, pero actualmente el gobernador ha impulsado mucho elevar el nivel académico de todos los hidalguenses, y

Educación para Adultos.

El apoyo hacia los jóvenes y adultos mayores está en trabajo constante y en el camino ha habido diversas mejoras, algunas de ellas: la metodología con la que aprenden las personas, jóvenes y adultas, porque atendemos personas mayores de 15 años y tenemos el material preciso para que la gente aprenda y tenga un aprendizaje significativo, que lo aplican en la vida diaria.

Por otro lado, vale la pena destacar la participación de la Maestra Teresa en la mejora de su región, como ha sido el caso de la secundaria general de Doxey, donde platicó con gran satisfacción

que esta institución hoy ya cuenta con 33 años y varias generaciones que por ahí han pasado. “Ahora los chicos son profesionistas y personas con diferentes actividades, pero hay un buen número de profesionistas. Para su servidora, el haber contribuido en su construcción como tesorera de esa escuela secundaria fue un gran logro porque la educación es la parte sustantiva para el desarrollo”.

Con el trabajo realizado en el servicio público, considera que sería una buena oportunidad buscar una representación popular, pues afirma ser una persona con vocación de servicio, transparente, honesta y muy perseverante. Lo he comentado y me lo han reconocido en diferentes puestos que he tenido porque, ante todo, el trabajar para la gente es servirle a todo el pueblo, a todo el municipio, a todo el estado. Con honestidad y perseverancia, estoy segura de que lo vamos a lograr.





JOVEN ACTIVO EN PRO DEL ENVEJECIMIENTO

“Debemos erradicar los prejuicios y estereotipos por la edad, el empoderamiento de las personas mayores es prioridad”, apuntó José Luis Mejía Mercado, un joven activo que, desde las diferentes trincheras en las que le ha tocado estar, impulsa políticas públicas para mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores.

JOSÉ Luis Mejía MERCADO

Tiene 28 años y es orgullosamente pachuqueño, actualmente trabaja en el sector educativo y en sus tiempos libres da consultas y talleres para personas mayores basados en la Gerontología.

Es licenciado en Gerontología y es Maestrante en Enseñanza de las Ciencias; además, en este sector fue docente de nivel licenciatura, durante un tiempo y se dedicó a impartir conferencias por diferentes universidades en el país en temas de juventud y envejecimiento.

Actualmente, se dedica de manera altruista a orientar y brindar seguimiento

a personas mayores que presentan algún problema en la zona metropolitana de Pachuca y su trabajo base está en el sector educativo en el Estado. Fue locutor de radio, fundador de la revista Aprendiendo a envejecer y cofundador de una agencia de cuidadores.

“Siempre me ha gustado apoyar a los sectores vulnerados y eso me genera bastante satisfacción, al igual que sumar voluntades para hacer crecer esta cadena y que los apoyos sean cada vez mayores, desde pequeño me di cuenta que es importante replicar las buenas acciones”, apuntó.

Gracias a todo lo anterior ha recibido reconocimientos y distinciones como el Premio Estatal de la Juventud en el año 2017, y la presea “Youth Awards 2030” embajadores por el planeta y el Premio al Buen Gobierno Municipal por parte de la Asociación Nacional de Alcaldías y Municipios de México.

Dentro del rubro político, MORENA es el único partido en el que ha militado y fue coordinador de la promoción del voto en el año 2020 en Pachuca, así como coordinador de juventudes para la candidatura a diputación federal por el mismo distrito en el 2021. En el 2020 perteneció al Primer Concejo Municipal de Pachuca a los 25 años, donde llevó los trabajos del municipio por 100 días y presentó alrededor de 20 iniciativas y acciones que llevaron a mejorar la administración municipal y nuestro municipio. “Sin duda han sido experiencias bastante gratificantes, me emociona poder apoyar y ser partícipe de ello en los espacios y puestos de decisión”.

Por ahora su prioridad es continuar con el impulso de políticas públicas, iniciativas y aperturas de espacios para este sector de la sociedad. “Debemos entender y visualizar que todos vamos para allá”.

¡Bienvenida a los sin-cuenta!

CITLALI JARAMILLO

/ TEXTO Sandra Carillo /
/ FOTOGRAFÍA Damián Vera /



• Citlali Jaramillo, mujer empresaria emprendedora, inició una nueva etapa de su vida, pues llegó a los 50 años e invitó a sus amigas más cercanas a celebrar con ella una ceremonia holística y un desayuno en el hotel Santa Cecilia, en el Pueblo Mágico de Huasca.

•

"Hoy cumpla 50 años, es una etapa donde inició una nueva década haciendo un recuento, todos estamos obligados a hacer un inventario de lo que hemos logrado y de lo que tenemos pendiente y, la verdad, es que estoy muy agradecida con Dios porque llego con salud, con mi familia completa".

Citlali nos comparte que, sin importar la edad que se cumpla, lo más relevante es llegar a cada año con el inventario afectivo completo y que hay cosas que realmente no nos cuestan, como detenernos a conectar un poco el cuerpo con el espíritu, por lo que

esta celebración le parece "un reset, para volver a empezar con nuevos proyectos y con nuevas metas".

"Cumpla sin-cuenta. A partir de hoy no cuento años, pero sí cuento experiencias, acumular kilómetros de vida con actitudes positivas, y todos debemos empezar a recordar que las mujeres somos luz, somos amor, no somos ira, no somos enojo, no somos esa guerra estéril que hemos fraguado en contra de los hombres. Verdaderamente tenemos que volver a reconectarnos con la esencia de luz, principalmente que somos, y nuestra arma más poderosa va a ser desde el amor".



TEPEJI DEL RÍO

Crece y trabaja en materia de medio ambiente

/ TEXTO Redacción /



Gracias al trabajo en unidad que en Tepeji se realiza en favor del medio ambiente, los Núcleos Ejidales, Órganos Auxiliares y Gobierno Municipal, que encabeza el alcalde Salvador Jiménez, han logrado hacer aún más visible a su municipio, recibiendo el respaldo del Congreso del Estado de Hidalgo a través del Grupo Legislativo Plural.



A favor de ello, el Diputado Julio Valera Piedras presentó la iniciativa para la reforma en materia educativa que permita a las y los jóvenes considerar como servicio social acciones en favor del medio ambiente para el combate del Heno Motita, y así poder salvar a la gran cantidad de árboles que se ven afectados por esta plaga que genera la muerte de especies como mezquite y huizache.

De la misma manera, ante la preocupación de las y los vecinos de la comunidad de Santa Ana Azcapotzaltongo se presentó un exhorto para que PEMEX tenga

un acercamiento con las autoridades en materia ecológica federal, estatal y municipal, así como vecinos de la zona; ante las labores de mantenimiento que se realizan en las líneas de ductos en las que se requiere la quema de producto, generando inquietud sobre el impacto ambiental en la zona.

Fortaleciendo el trabajo en unidad y con el gran trabajo de la Dirección de Ecología Municipal, sin lugar a dudas, estamos marcando un precedente en beneficio de nuestro municipio porque, solamente así, “unidos crecemos”.





EL CONEJO BLANCO

FOOD & DRINKS



Pasa una tarde
MARAVILLOSA

LUÑ - JUE 13:00 A 24:00 HRS.
VIE - SAB 13:00 A 3:00 HRS.



**CONEJO
BLANCO**



 **771 532 0728**



AV. REVOLUCION 1008 C-18 "CONTENEDORES" COL. PERIODISTA PACHUCA, HGO.

AGUA BLANCA

Acciones que mejoran la calidad de vida

/ TEXTO Redacción /



Los sectores más vulnerables son aquellos que requieren mayor atención, mejores programas y más asistencia por parte del gobierno municipal, razón por la que la directora del Sistema DIF de Agua Blanca, Catalina Cordero, gestiona diversos apoyos para la sociedad.



En este sentido y como parte de las acciones para atender las necesidades alimentarias de las personas en situación de vulnerabilidad, el Sistema DIF municipal entregó despensas a personas adultas mayores.

Grupo de la sociedad que, por su condición física, de edad y de recursos, se registra como uno de los más sensibles en el municipio y es a ellos a quienes se les ha buscado dar atención de manera eficiente.

La directora del Sistema DIF municipal, Catalina Cordero González, destacó que el organismo opera programas orientados a favorecer a personas vulnerables, lo que permite mejorar su calidad de vida.





METEPEC

*Fortaleciendo lazos y ampliando su
infraestructura*

/ TEXTO Redacción /



La cercanía y el trabajo continuo de la actual administración municipal de Metepec Hidalgo se ha hecho sentir en cada una de sus acciones. Esta ocasión con el trabajo a favor de la infraestructura municipal.



En este sentido se realizó el corte de listón para la inauguración de un tramo carretero de concreto hidráulico en la entrada a la comunidad de Nopalillo.

Esta obra podrá beneficiar a varios ciudadanos que buscan realizar un proyecto de desarrollo urbano en esta región.

Luego de la inauguración se realizó una pequeña comida, en donde

convivieron los ciudadanos con el presidente municipal y las autoridades del ayuntamiento, momento en el que aprovecharon para agradecer el trabajo constante y la cercanía del alcalde.

En esta inauguración estuvo presente el Diputado local Miguel Martínez "El Oso", quien ratificó su apoyo a los ciudadanos y agradeció al alcalde sus atenciones, mencionando que juntos trabajarán por el Metepec que Merecen.

OMITLÁN

Cautivó con el cahuiche durante la Velada Terra

/ TEXTO Redacción /

Con el objetivo de generar comunidad e impulsar el valor de los pueblos que integran el Best Tourism Village, Omitlán recibió con el delicioso sabor del cahuiche a los representantes de Huigueras, municipio de Nuevo León y Jalapa de Cánova de Guanajuato en el evento “Velada Terra, Raíz con Orgullo” realizado en el marco del Tianguis de Pueblos Mágicos que tuvo sede en nuestra entidad.

...



Cabe mencionar que la Organización Mundial del Turismo, recientemente dio a conocer a los ganadores del Best Tourism Villages (Mejores Pueblos Turísticos) en su edición 2023 y en México son 3: Huigueras, Nuevo León, Jalapa de Cánovas, Guanajuato y Omitlán de Juárez, Hidalgo. Pueblos que se reunieron para degustar esta Velada Terra.

Fue el Chef Rafa Castillo, titular de la Dirección de Turismo en Omitlán, quien se encargó de dirigir esta cata maridaje con productos 100% hidalguenses y de compartir sabores y saberes que enaltecen a nuestra entidad.

El evento se realizó en coordinación con la asociación de Productores de Destilado de pulque, que hizo una propuesta de Cata Maridaje con Productos 100% Hidalguenses.

Teniendo como escenario el Auditorio Gota de Plata, se pudo degustar de una cena de alto nivel, donde el primer tiempo fue flor de calabazarellena de hongos-curado de mazapán; el segundo tiempo, se ofreció un mixiote de cerdo-destilado de pulque y como postre un mousse de pulque con caramelo de chinicuil, además de un cóctel gin & cahuiche.

“Agradecemos de manera muy especial a la Secretaría de Turismo del Estado

de Hidalgo por fomentar este tipo de eventos. A la Dirección de Innovación por la Organización y Coordinación a mi querida Maestra Kathy Moreno, a la Licenciada Paola Armenta, al Maestro Raúl Stanford, a la Asociación de Destiladores de Pulque y productores de Pulque de Singuilucan.

Y un reconocimiento y agradecimiento al presidente Martín Borbolla por apoyar este evento y de manera muy especial y no menos importante a mi equipo de valientes Licenciado Pépe Lemus y Mixólogo Efra Mejía, que sin ellos no sería posible”, concluyó el chef Rafa Castillo.

BUEN FIN:
¡APROVECHA!
Hasta el 15 de diciembre 2023



La Presidencia Municipal
tiene los siguientes descuentos para ti.

100%
de descuento

En recargos y
actualizaciones
en predial

50%
de descuento

**En regularización de Licencias de
Construcción por los conceptos de:**

Pago de derecho, en caso de
modificación al proyecto
autorizado, en proyectos de obra
nueva, al pago de la multa por
incumplimiento de obtención en
caso de regularización y conclusión
de su licencia emitida.

Pachuca Avanza Contigo

BUEN FIN:
¡APROVECHA!
Hasta el 15 de diciembre 2023



La Presidencia Municipal
tiene los siguientes descuentos para ti.

100%
de descuento
En recargos

50%
de descuento
Pago de multas

**En infracciones cometidas al
Nuevo Reglamento de Tránsito
y Vialidad del Municipio de
Pachuca, cometidas en el año
2022 y anteriores.**

70%
de descuento

Para aquellos vehículos
que hayan ingresado al
corralón municipal
entre los años
2022 y anteriores.

50%
de descuento

en el pago de derechos por
refrendo por año omitido, en el
uso de fosas, capillas, criptas,
nichos o reteros.

Pachuca Avanza Contigo.

Presidenta del DIF Zacualtipán

ITZEL ESCUDERO

Gestiones que cambian la vida

/ TEXTO Redacción /



Mejorar el nivel de vida de los zacualtienses es una alta prioridad de la presidenta del Sistema DIF de zacualtipán de Ángeles, la Maestra Itzel Escudero Escudero, quien se ha encargado de realizar diversas gestiones y atraer los apoyos funcionales que la población necesita.



Recientemente la Maestra Itzel Escudero realizó la entrega de bastones, sillas de ruedas y sillas PCI a beneficiarios del programa Ayudas Funcionales de la Administración del Patrimonio Social.

Programa en el que también ha contribuido la Doctora Zorayda Robles, titular de la Secretaría de Salud de Hidalgo, el Doctor Marco Antonio Martínez, titular de Patrimonio Social de la entidad y por supuesto el Médico y también alcalde de Zacualtipán, Edgar Moreno Gayosso.

En conjunto trabajaron para entregar 1 silla PCI, 1 silla PCE, 17 sillas de ruedas

estándar, 9 bastones de un punto, 2 andaderas, 1 muleta y aparatos auditivos a 50 beneficiarios de Zacualtipán de Ángeles, totalmente gratis.

La salud es primero y así lo ha destacado la presidenta del DIF Zacualtipán, por lo que sus gestiones han sido clave para entregar cada vez más beneficios a los habitantes de este municipio, siempre tratando de cubrir todas las necesidades y padecimientos de la población.

En este sentido durante noviembre se hizo entrega de lentes graduados a 71 beneficiarios de manera gratuita. Acciones que han sido posibles por el apoyo de la



presidenta del patronato del Sistema DIF Hidalgo, la Licenciada Edda Vite Ramos.

“Agradecemos al Gobierno de Hidalgo dirigido por el Licenciado Julio Menchaca, por el apoyo brindado para que sea posible realizar la entrega de todos estos equipos funcionales, los cuales serán de gran utilidad para los zacualtipenses beneficiados, mejorando así su calidad de vida”, externó la Maestra Itzel Escudero Escudero.



METZTITLÁN

Se llena de buenas noticias

/ TEXTO Redacción /

Luego de ser nombrado Pueblo Mágico, el municipio de Metztitlán continúa con las buenas noticias y es que, esa ocasión, recibió la visita del Gobernador del Estado, Julio Menchaca Salazar, con su programa Rutas de la Transformación.

...

Programa con el que el gobierno estatal ha alcanzado al municipio de Metztitlán para poder beneficiar a todos sus habitantes y mejorar su calidad de vida.

Ante el apoyo entregado y la visita del gobernador llevando buenas noticias el alcalde Alfredo Morales Mora refirió: “Quiero expresar mi sincero agradecimiento al distinguido Gobernador del Estado de Hidalgo, Licenciado Julio Menchaca Salazar, por su visita llena de buenas noticias y valiosos apoyos para las familias de Metztitlán”.

Con este impulso, el municipio continuará creciendo y fortaleciéndose para la mejora de sus habitantes y de sus visitantes ahora que son Pueblo Mágico.

“Reafirmamos nuestro compromiso de trabajar de la mano, el gobierno municipal junto al Gobierno de Hidalgo, para continuar impulsando el progreso y la prosperidad en Metztitlán. ¡Gracias por su liderazgo y dedicación!”.





COROS HIDALGUENSES LOGRAN POSICIONARSE EN CONCURSO DE COROS Y RONDALLAS



/ TEXTO Redacción /

Coros integrados por estudiantes, Camas de casa y trabajadores hidalguenses tuvieron una destacada participación en el Concurso de Coros y Rondallas, organizado por el Movimiento Antorchista con el objetivo de promover el arte y la cultura entre las masas populares, mismo que se llevó a cabo en el Teatro de la Ciudad, del estado de Querétaro, con la participación de grupos artísticos de los estados de Morelos, Hidalgo, Querétaro, Estado de México y la CDMX.

El coro popular de Tizayuca obtuvo el tercer lugar en la categoría libre campesino popular, la escuela primaria “José Julián Martí” obtuvo mención honorífica en la categoría Infantil y los jóvenes del Bachillerato Gral. “Coronel Nicolás Romero” lograron el tercer lugar en la categoría Juvenil B.

Los integrantes de los grupos participantes de Hidalgo manifestaron su satisfacción y se dijeron motivados para continuar con esta actividad artística con la que Antorcha les ha enseñado a amar el arte, y que ahora saben que pueden lograr muy buenos resultados gracias a su constancia y dedicación.

La dirigente del antorchismo hidalguense, Guadalupe Orona Urías, en el discurso inaugural destacó la labor cultural que realiza el Movimiento Antorchista, declaró que “en Antorcha hacemos arte, en Antorcha bailamos, en Antorcha declamamos y cantamos porque queremos un pueblo libre, un pueblo sensible y con toda lo humano posible para hacer de este país, un país mejor, un país más justo”.

En esta justa cultural, los asistentes pudieron paladear el arte en su máxima

expresión, desde el inicio de este evento con la presentación de grupos de danza, baile y canto que lo engalanaron, para después dar paso a las bellas interpretaciones de todos los grupos artísticos participantes.

Orona Urías felicitó a todos los integrantes de los coros hidalguenses y los exhortó a continuar practicando este arte, siempre de la mano del Movimiento Antorchista el cual, dijo, se preocupa por la preparación integral del pueblo, además de señalar que Antorcha trabaja todos los días por difundir la cultura entre los mexicanos y esa tarea la realiza a través de todos los talleres que se imparten a lo largo y ancho del país de forma gratuita en varios foros a los que acuden cientos de amantes del arte emanados del pueblo mismo, con el ánimo de aprender, y esto para Antorcha es muy satisfactorio y significativo.

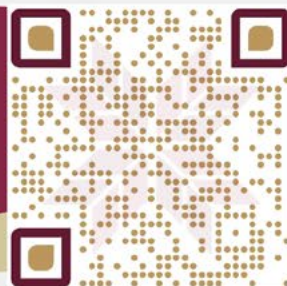
MUY PRONTO EN TU MUNICIPIO

TRÁMITES, SERVICIOS Y ASESORÍAS

Expedición de actas oficiales
Licencias de manejo
Consultas médicas
Estudios de laboratorio
Asesorías jurídicas

No olvides llevar: Identificación oficial
y comprobante de domicilio.

Escanea para
más información



rutasdelatransformacion.hidalgo.gob.mx
gobhidalgo